

Massages en  
Entreprise,

quésaco ?

---

Amma assis 15/ 30 min

---



## MASSAGE ASSIS

Un massage aux propriétés relaxantes, pour détendre les points clés du haut du corps (*Dos, Épaules, Bras et Nuque*) et zones réflexes.

## BÉNÉFICES

1. Détente des zones corporelles les + sollicitées en Entreprise/ Industrie
2. Amélioration de l'état d'esprit et du Bien-être des Employés
3. Optimisation de l'ambiance générale => - absentéisme, + productivité

Une mise en place  
SIMPLE, RAPIDE,  
PRATIQUE

## MISE EN PLACE SIMPLE & RAPIDE

1. **Choisir une date** d'intervention selon vos facilités de gestion planning :  
*une ou plusieurs matinées, journée.s, ponctuelle ou plusieurs fois semaine/  
mois/ année*
2. Prévoir une **pièce dédiée** (*petite surface*)
3. Définir le **nombre de bénéficiaires** et planifier leurs passages (*15/ 30 min*)
4. Prendre contact avec **Les Mains de Gaïa** par téléphone ou Whatsapp **+41  
76 760 67 83** ou mail ***lesmainsdegaia@gmail.com***
5. **Valider** ensemble la venue sur date.s définie.s
6. Considérer 15 minutes avant & après pour l'installation
7. Régler via votre **QR facture** par virement
8. Recommencer et augmenter Bien-être & Productivité



2 gestions & prestations  
possibles

## 2 GESTIONS

### VOUS OFFREZ LA PRESTATION À VOS BÉNÉFICIAIRES :

1. VOUS COMMUNIQUEZ SUR L'ÉVÉNEMENT
2. MISE EN PLACE & VALIDATION ENSEMBLE
3. VOUS RÉGLEZ SELON LE NOMBRE DE MASSAGES RÉALISÉS

### LES BÉNÉFICIAIRES S'OFFRENT LA PRESTATION :

1. VOUS COMMUNIQUEZ SUR LA POSSIBILITÉ DE RÉSERVER UN MASSAGE
2. VOUS METTEZ À DISPOSITION UNE LISTE D'INSCRIPTIONS
3. MISE EN PLACE & VALIDATION ENSEMBLE
4. LES BÉNÉFICIAIRES RÉGLEMENT LEURS PRESTATIONS EN DIRECT

## 2 PRESTATIONS

**15 MINUTES**  
**35 CHF / MASSAGE**

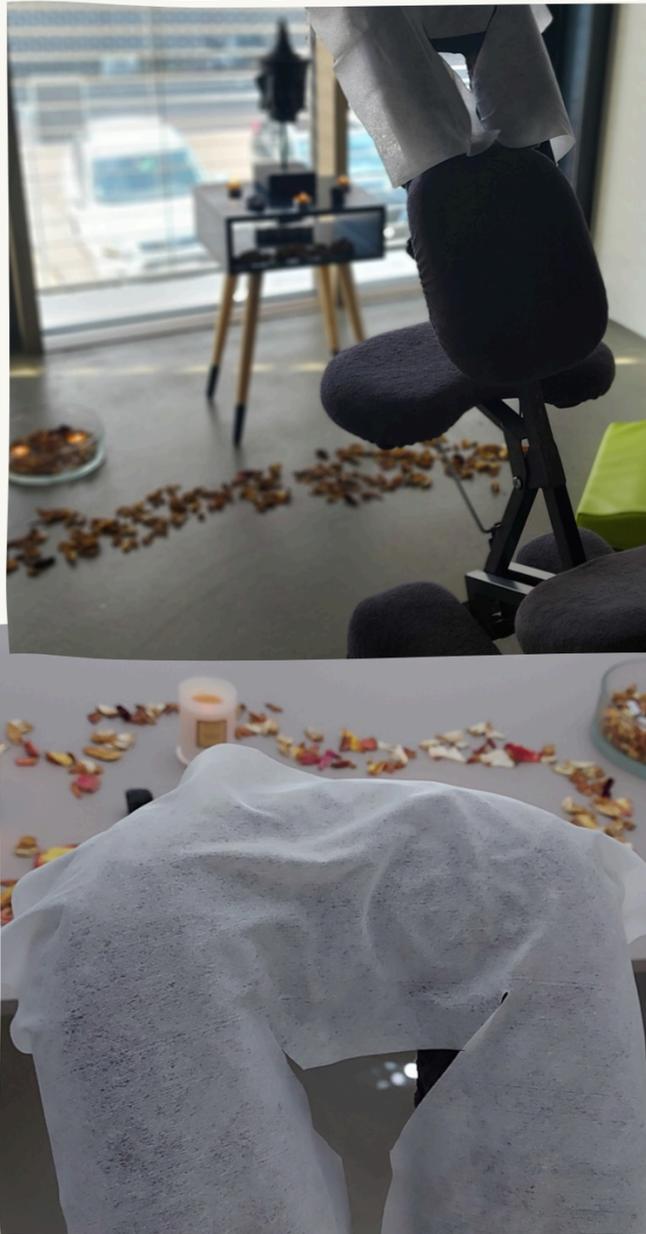
*3 MASSAGES PAR HEURE*  
*15 MIN + 5 MIN ENTRE CHAQUE*

**30 MINUTES**  
**50 CHF/ MASSAGE**

*5 MIN ENTRE CHAQUE*

PRATIQUE pour  
VOTRE productivité

# INSTALLATION



## **RIEN À PRÉVOIR**

- NOUS AMENONS LE MATÉRIEL : CHAISE, LINGE À USAGE UNIQUE, DÉCORATION

## **AUCUNE PERTE DE TEMPS**

- 15 MIN DE MASSAGE ASSIS = UN TEMPS DE PAUSE LÉGALE
- HABILLÉ, SANS HUILE, ASSIS = RAPIDITÉ ET FACILITÉ DE RETOUR AU POSTE

## **GAIN DE PRODUCTIVITE**

- PERSONNEL RELAX ET + SEREIN = MEILLEURE SYNERGIE

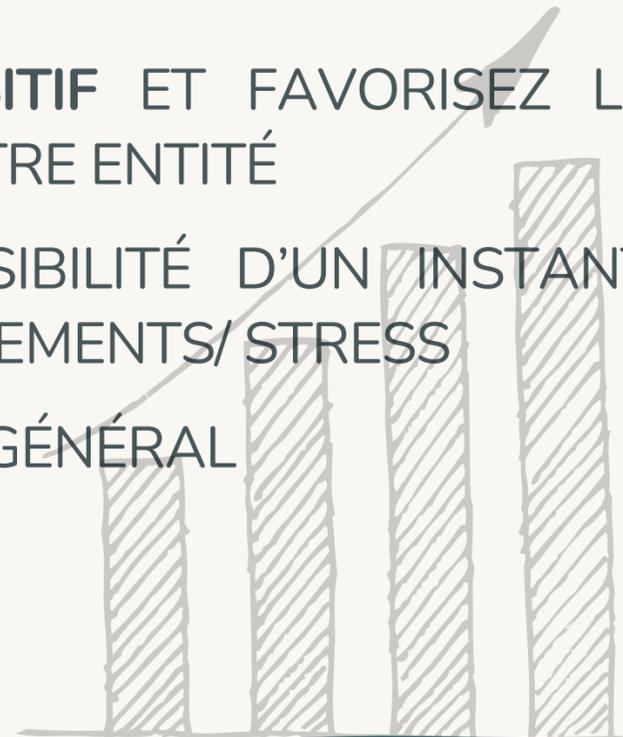
POURQUOI ajouter  
LE MASSAGE ASSIS dans  
votre BUSINESS ?

# BENEFICES MULTIPLES



## VOUS SOUTENEZ UNE ENTREPRISE : **LA VOTRE**

- VOUS **SOUTENEZ** LES ACTEURS MAJEURS DE VOTRE RÉUSSITE : VOS **COLLABORATEURS**
- VOUS ENVOYEZ UN **IMPULSE POSITIF** ET FAVORISEZ LE SENTIMENT D'APPARTENANCE À VOTRE ENTITÉ
- VOUS **OFFREZ/APPORTEZ** LA POSSIBILITÉ D'UN INSTANT **BIEN-ÊTRE** DANS UN MILIEU DE RENDEMENTS/ STRESS
- VOUS **SUBLIMEZ** L'ENVIRONNEMENT GÉNÉRAL





Une avancée vers  
UN MIEUX-ÊTRE

[WWW.LESMAINSDEGAIA.CH](http://WWW.LESMAINSDEGAIA.CH)

+41 76 760 67 83

[LESMAINSDEGAIA@GMAIL.COM](mailto:LESMAINSDEGAIA@GMAIL.COM)